

# JAPANヒルクライムin乙女湖 バイクチェックシート

ゼッケンNO

＝大会の安全な運営のために＝

本大会に参加される方は、事前に、このチェックシートを使い項目についてチェックをお願いします。  
本バイクチェックシートは、大会受付時に誓約書とともにご提出をお願いいたします。

バイクチェック項目	
<b>ブレーキ</b>	<b>変速ギア</b>
ブレーキシューの摩耗 ( )	フロント変速 ( )
取付け位置 ( )	リア変速 ( )
ブレーキワイヤー ( )	変速ワイヤー ( )
効き具合 ( )	取付け部の変形 ( )
<b>ホイール</b>	<b>その他</b>
タイヤの摩耗 ( )	ハンドルの固定 ( )
タイヤの損傷 ( )	ステムの固定 ( )
ホイールの振れ ( )	ヘッドのガタ ( )
ホイールのガタ ( )	サドルの固定 ( )
クイックレバーの固定 ( )	ペダルのガタ ( )
スポークテンション ( )	各ボルトの増し締め ( )
	注油 (チェーン、メカなど) ( )
上記項目について整備されていることを確認しました。	
平成 年 月 日	
チェック実施者氏名	
住所	
電話番号	
<b>参加者のサイン (参加者本人による直筆)</b>	